

cmf by NOTHING

WATCH 3 PRO



BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

V.1

MODEL : D399

Ochranné známky a oprávnění

Slovní značka a logo Bluetooth® jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. Ostatní ochranné známky a názvy výrobků, služeb a společností mohou být majetkem příslušných vlastníků.

Bezpečnostní opatření pro používání zařízení

Před použitím tohoto produktu si prosím pozorně přečtěte tyto bezpečnostní informace, abyste zajistili jeho správný a bezpečný provoz. Stáhněte si nejnovější uživatelskou příručku na adrese <https://nothing.tech>

- Neupravujte sami toto zařízení a nevyměňujte jeho baterii, protože by mohlo dojít k poškození zařízení a baterie, následnému zkratu, přehřátí, požáru nebo zranění.
- Toto zařízení lze nabíjet pomocí adaptéru nebo PC. Adaptéry musí splňovat místní nebo mezinárodní bezpečnostní normy (např.: IEC 62368-1). Při používání napájecího adaptéru jakéhokoli jiného výrobce, který nesplňuje výše uvedené bezpečnostní normy, může dojít ke zranění. Používání poškozeného napájecího kabelu může způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo poškození majetku.
- Aby nedošlo k udušení nebo jinému zranění, nepolykejte žádné části tohoto produktu. Uchovávejte zařízení mimo dosah dětí.
- Pravidelně čistěte otvor mikrofonu a sítku sluchátek, aby nedošlo k jejich ucpání. K čištění zařízení použijte měkký hadřík, který nepouští vlákna. Nesprávné čištění zařízení může vyvolat ušní infekci. V případě vzniku kožního problému přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem.
- Ideální teplota: 0 °C až 35 °C pro provoz, -20 °C až 40 °C pro skladování.
- Nepoužívejte toto zařízení v prašném, vlhkém nebo znečištěném prostředí, a v blízkosti zdrojů magnetického rušení.
- Mezi bezdrátovým zařízením a elektronickým implantátem (kardiostimulátor, inzulinová pumpa, neurostimulátor apod.) udržujte vzdálenost minimálně 15 cm. Pokud používáte elektronický implantát, používejte toto zařízení na opačné straně, než je implantát.
- Nepoužívejte toto zařízení během řízení vozidla. Bezpečnost musí být vždy na prvním místě. Zajistěte, aby byly dodržovány všechny místní dopravní zákony a předpisy.
- Při používání zařízení, zejména v nemocnicích nebo zdravotnických institucích, ve školách, na čerpacích stanicích nebo v blízkosti pohonných hmot či chemikálií a v letadle, dodržujte prosím všechny zákony a předpisy.
- Udržujte toto zařízení v dostatečné vzdálenosti od břich těhotných žen a dospívajících.
- Děti a dospívající by měly toto zařízení používat přiměřeným způsobem. Omezte četnost a dobu používání.
- Používání zařízení v dobrých podmínkách příjmu může snížit množství záření, kterému jste vystaveni. Udržování blízkosti připojení může snížit množství záření.



Aby nedošlo k poškození sluchu, neposlouchejte dlouhodobě zvuk s vysokou hlasitostí.

- Zařízení a baterii uchovávejte mimo zdrojů nadměrného tepla a mimo přímé sluneční světlo. Nepokládejte je na přístroje, jako jsou mikrovlnné trouby, kamna či topná tělesa, nebo do těchto přístrojů. Baterie nesmí být rozebírána ani vystavována nárazům, nadměrnému tlaku nebo ohni, protože by mohlo dojít k jejímu výbuchu.
- V případě vystavení baterie extrémně nízkému tlaku vzduchu nebo extrémně vysoké teplotě hrozí nebezpečí jejího výbuchu nebo úniku hořlavé tekutiny či plynu.
- Pokud se vám zdá, že je baterie nafouklá, nepokračujte v používání produktu.
- Zlikvidujte baterii v souladu s místními předpisy. Nevyhazujte baterii do domovního odpadu.
- Výkon dodávaný nabíječkou musí být v rozsahu min. 2,5 W pro splnění požadavků rádiového zařízení a max. 4,5 W pro dosažení maximální rychlosti nabíjení.

- Každodenní používání. Nenoste řemínek hodinek příliš těsně utažený, abyste nebránili dýchání pokožky a nedocházelo tak ke svědění nebo jiným nepříjemným pocitům. Po dlouhé době nošení hodinek si prosím hodinky sundejte a nechte zápěstí chvíli odpočívat. Po vysoce intenzivním cvičení a tréninku prosím zápěstí i řemínek hodinek co nejdříve očistěte, aby nedošlo k nahromadění potu a nepříjemným pocitům u pokožky
- Z důvodu svých přirozených charakteristik nejsou kožené řemínky hodinek vhodné k použití v situacích, kdy dochází k častému kontaktu s vlhkostí nebo potem (jako například plavání).

Informace o vystavení účinkům vysokofrekvenčního záření (SAR)

Specifická míra absorpce (SAR) označuje úroveň, s jakou tělo absorbuje VF energii. Toto zařízení bylo testováno a splňuje příslušné limity pro vystavení vysokofrekvenční (VF) energii. Během testování jsou rádiová zařízení nastavena na nejvyšší výkonové úrovni a umístěna do poloh, jež simulují použití v blízkosti hlavy, s odstupem 0 mm. Příslušenství s kovovými částmi může změnit VF výkon zařízení, a proto je třeba se používání takového příslušenství vyvarovat. Limit SAR činí v Evropě 2,0 W/kg(10g) pro hlavu a 4,0 W/kg(10g) pro končetiny.

Shoda s požadavky předpisů EU

Prohlášení CE

My, NOTHING TECHNOLOGY LIMITED, tímto prohlašujeme, že toto zařízení splňuje požadavky směrnice 2014/53/EU a směrnice 2011/65/EU, ve znění pozdějších předpisů. Celý text prohlášení o shodě pro EU je k dispozici na následující internetové adrese: <https://nothing.tech/pages/support-product-help>



Správná likvidace tohoto produktu

Symbol přeškrtnutého odpadkového koše na výrobku, baterii, v doprovodné dokumentaci nebo na obalu znamená, že výrobek ani jeho elektronické příslušenství nesmí být likvidovány společně s domovním odpadem. Za účelem bezpečné recyklace zařízení využijte místní systém zpětného odběru a sběru odpadu nebo kontaktujte prodejce, u kterého bylo zařízení původně zakoupeno.

Frekvenční pásma a výkon

Frekvenční pásma a jmenovité limity pro maximální vysílací výkon (vyzařovaný a/nebo přenášený) platné pro toto rádiové zařízení jsou následující:

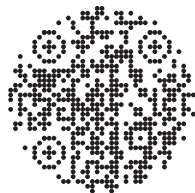
Bluetooth (2,4 GHz): < 20 dBm

Záruka

Na zařízení zakoupená prostřednictvím autorizovaných prodejních kanálů je poskytována omezená záruka. Délka této záruky závisí na zemi nebo oblasti zakoupení, a záruka je platná pouze v této zemi nebo oblasti.

Omezená záruka se vztahuje pouze na funkční vady produktu způsobené dílenským zpracováním nebo použitými materiály. Nepokrývá poškození způsobené uživatelem nebo poškození způsobené používáním nebo skladováním u importéra. Podrobnější informace získáte na adrese <https://nothing.tech/pages/support-product-help>

cmf by NOTHING



STÁHNĚTE SI APLIKACI NOTHING X

NASKENUJTE QR KÓD NEBO VYHLEDEJTE APLIKACI NOTHING X V OBCHODĚ GOOGLE PLAY
(ANDROID) NEBO APP STORE (IOS) A STÁHNĚTE SI JI.

cmf by NOTHING

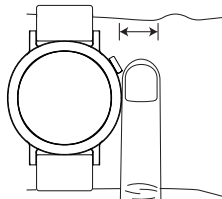
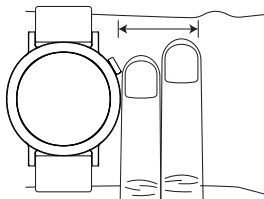
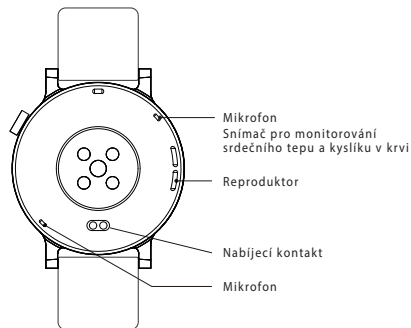
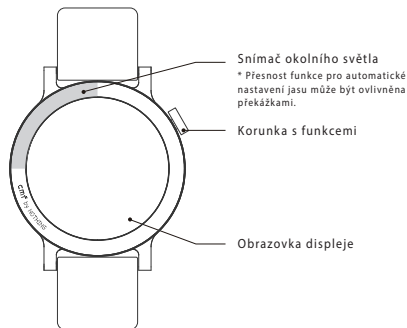
WATCH 3 PRO



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

MODEL : D399

POPIS PRODUKTU



* Nejlepších výsledků měření srdečního tepu dosáhnete, když budete hodinky nosit ve vzdálenosti 2,5–5 cm od zápěstní kosti. Připevněte je pohodlně, ne příliš těsně.

* Hodinky a řemínek jsou vyrobeny z materiálů zajišťujících bezpečný kontakt s pokožkou. Pokud budete během nošení hodinek cítit na pokožce nepříjemné svědění, přestaňte hodinky používat a poraďte se s lékařem nebo specialistou.

VÍTEJTE



Pro zobrazení uživatelské příručky v jiných jazycích naskenujte QR kód.

PÁROVÁNÍ A PŘIPOJENÍ

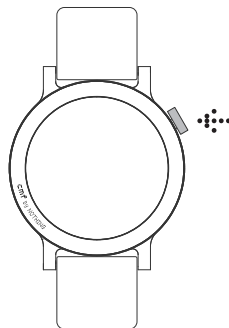
Aktivace režimu párování

Stiskněte a podržte tlačítko funkce na boční straně pro zapnutí.



Stáhnutí aplikace Nothing X

Naskenujte QR kód nebo vyhledejte aplikaci Nothing X v obchodě Google Play (Android) nebo App Store (iOS) a stáhněte si ji.



Nastavení a spárování

1. Při prvním použití aplikace Nothing X prosím vyberte vaše hodinky v seznamu blízkých zařízení nebo naskenujte QR kód zobrazený na obrazovce hodinek pro spárování s hodinkami.

Pokud jste aplikaci Nothing X již v minulosti použili, klepněte na ikonu „+“ v rozhraní zařízení pro přidání nového zařízení.

2. Zaregistrujte si účet k aplikaci Nothing X nebo se přihlaste k účtu. Po přihlášení dokončete pomocí pokynů v aplikaci proces párování v aplikaci a v rozhraní hodinek pro párování.

3. Po dokončení párování nastavte vaše osobní informace. Vaše osobní detaily budou mít vliv na výsledek některých údajů týkajících se zdraví a kondice, a proto prosím uveďte přesné informace.

* Důležité poznámky:

1. Při prvním připojení hodinek vás aplikace provede povolením nezbytných oprávnění. Přidejte prosím všechna požadovaná oprávnění, aby se odemknuly všechny funkce.
2. Během prvního připojení vás aplikace požádá o zadání osobních informací (včetně pohlaví, data narození, výšky a váhy). Tyto údaje přímo ovlivňují přesnost funkcí týkajících se kondice a zdraví. Uveďte prosím přesné informace.
3. Pro optimální funkci a uživatelský komfort prosím po prvním připojení aktualizujte firmware hodinek na nejnovější verzi.
4. U některých zařízení může být ve vašem telefonu vyžadováno povolení oprávnění pro polohu, aby bylo možno detekovat blízká zařízení.

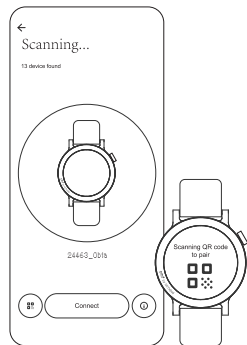
Povolení oznamování zpráv

Přejděte na stránku zařízení pro hodinky a přepněte se na část Oznámení. Povolte oznamování hovorů a oznamování aplikací. Jakmile jsou povoleny, aplikace vás požádá o přidělení potřebných oprávnění. Povolte prosím všechna požadovaná oprávnění, aby hodinky fungovaly správně.

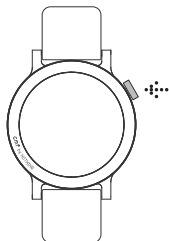
Pokud používáte telefon se systémem Android, uvědomte si prosím následující:

1. Během procesu nastavování oznamování vás systém přesměruje na nastavení oprávnění oznamování ve vašem telefonu. Vyhledejte na autorizační obrazovce aplikaci Nothing X a povolte Allow Notification Access (Povolit přístup oznámení).

2. Aby byl zajištěn stabilní a nepřetržitý příjem oznamovacích zpráv, dokončete nastavení ochrany pozadí. Otevřete My Page (Moje stránka) > Background Protection (Ochrana pozadí), povolte Persistent Notification (Trvalá oznámení) a zajistěte, aby byla nakonfigurována následující nastavení: povolte vysoké využití baterie, povolte automatické spuštění při zavádění systému a uzamkněte aplikaci Nothing X v sekci pro správu aplikace na pozadí, aby bylo zachováno stabilní připojení.



OVLÁDÁNÍ



Na domovské obrazovce

-  Přejedte dolů pro rozbalení rychlých nastavení
 -  Přejedte nahoru pro zobrazení oznámení
 -  Přejedte doleva pro zobrazení widgetů
 -  Přejedte doprava pro zobrazení widgetů nebo pro návrat na předchozí stránku
- Stiskněte a podržte pro změnu ciferníku hodinek
-  Zakryjte hodinky dlaní
Vypnutí obrazovky

Korunka s funkcemi

 **Otočení nahoru**
Přetočení nahoru nebo předchozí rozhraní

 **Otočení dolů**
Přetočení dolů nebo další rozhraní

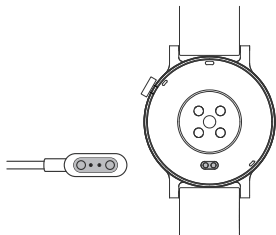
- **Jedno stisknutí**
Probuzení hodinek
Otevření seznamu funkcí
Pozastavení nebo obnovení cvičení
Návrat na předchozí stránku
- • **Stiskněte dvakrát**
Ve výchozím nastavení žádná funkce
Otevření funkce nahrávání
V aplikaci Nothing X můžete nakonfigurovat funkci, ke které budete mít rychlý přístup dvojnásobným stisknutím korunky s funkcemi.
- **Stisknutí a podržení**
Zapnutí, vypnutí nebo restartování
Stiskněte na 10 sekund pro vynucení restartování

NABÍJENÍ

Nabíjení

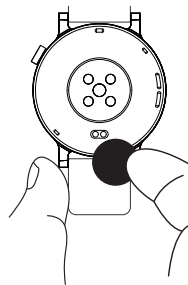
Pro nabití hodinek umístěte hodinky na nabíjecí základnu. Zajistěte, aby byly obě kovové podložky na zadní straně hodinek vyrovnané s kovovými hroty na vedení.

* Před nabíjením prosím setřete zbytky potu a vlhkosti tak, aby byly nabíjecí kontakty hodinek čisté.



VÝMĚNA ŘEMÍNKŮ

Postup odstranění a výměny řemínku: Otočte prosím hodinky naruby a najděte páčku pro rychlé odjištění – na každém konci v místě kontaktu řemínku s rámem je jedna. Posuňte páčku pro rychlé odjištění a podržte ji pro odstranění řemínku z hodinek nebo pro připevnění řemínku k hodinkám.



OVLÁDÁNÍ GESTY

Ovládání gesty je ve výchozím nastavení vypnuto. Pokud jej chcete zapnout, připojte prosím aplikaci Nothing X k hodinkám a po připojení otevřete funkci Gesture Control (Ovládání gesty) pro zapnutí a nastavení příslušných možností.

Další funkce budete mít k dispozici po připojení hodinek k aplikaci Nothing X a zobrazení a nastavení dalších detailů v hodinkách nebo v aplikaci.

cmf by NOTHING

WATCH 3 PRO



INFORMACJE DOTYCZĄCE
BEZPIECZEŃSTWA

V.1

MODEL : D399

Znaki towarowe i zezwolenia

Symbol słowny i logotypy Bluetooth® to zastrzeżone znaki towarowe należące do Bluetooth SIG, Inc.

Inne znaki towarowe, nazwy produktów, usług i firm wymienione w tym dokumencie mogą stanowić własność odpowiednich właścicieli.

Środki ostrożności dotyczące użytkowania urządzenia

Proszę uważnie przeczytać informacje dotyczące bezpieczeństwa przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia, aby zapewnić bezpieczną i właściwą obsługę. Pobrać najnowszą instrukcję obsługi ze strony <https://nothing.tech>

- Nie modyfikować urządzenia ani nie wymieniać akumulatora własnoręcznie, ponieważ może to spowodować uszkodzenie urządzenia i akumulatora oraz spowodować zwarcie, przegrzanie, pożar i obrażenia ciała.
 - Urządzenie można ładować za pomocą ładowarki lub komputera osobistego. Ładowarki muszą być zgodne z krajowymi lub międzynarodowymi normami bezpieczeństwa (np.: IEC 62368-1). Korzystanie z ładowarki innej firmy, niezgodnej z powyższymi normami bezpieczeństwa, może prowadzić do obrażeń ciała. Korzystanie z uszkodzonego kabla zasilania może spowodować pożar, porażenie prądem lub utratę mienia.
 - Aby uniknąć zadławienia się lub innych obrażeń ciała, nie połykać żadnych części tego produktu. Przechowywać urządzenie w miejscu niedostępnym dla dzieci.
 - Regularnie czyścić otwór mikrofonu i siateczki na głośnikach urządzenia, aby zapobiec ich zatkaniu. Używać miękkiej i niepozostawiającej kłacek ściereczki do czyszczenia urządzenia. Nieprawidłowe czyszczenie urządzenia może prowadzić do infekcji uszu. Zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli wystąpią problemy ze skórą.
 - Idealna temperatura: 0 °C do 35 °C dla użytkowania, -20 °C do 40 °C dla przechowywania.
 - Unikać użytkowania urządzenia w zapyłonym, wilgotnym lub zanieczyszczonym otoczeniu oraz w pobliżu źródeł zakłóceń magnetycznych.
 - Zachowywać odstęp co najmniej 15 cm między urządzeniem bezprzewodowym a elektronicznym implantem (rozrusznikiem serca, pompą insulinową, neurostymulatorem itp.). W przypadku korzystania z elektronicznego implantu, trzymać urządzenie po stronie przeciwnej do implantu.
 - Nie używać urządzenia i traktować bezpieczeństwo priorytetowo podczas kierowania pojazdem. Przestrzegać wszystkich obowiązujących przepisów ruchu drogowego.
 - Przestrzegać wszystkich odpowiednich przepisów podczas korzystania z urządzenia, szczególnie w szpitalach i placówkach medycznych, szkołach, na stacjach benzynowych lub w pobliżu paliwa i chemikaliów oraz w samolocie.
 - Nie zbliżać urządzenia do brzucha kobiety w ciąży i do podbrzusza nastolatka.
 - Dzieci i nastolatki powinny korzystać z urządzenia w rozsądnym zakresie. Ograniczać częstotliwość i czas użytkowania.
 - Korzystać z urządzenia w dobrych warunkach odbioru sygnału w celu redukcji ekspozycji na promieniowanie. Utrzymywanie mniejszej odległości połączenia może zmniejszyć ilość promieniowania.
-  Aby zapobiec uszkodzeniu słuchu, nie słuchaj dźwięku z wysokim poziomem głośności przez długi okres.
- Chronić urządzenie i akumulator przed nadmiernym ciepłem i bezpośrednim nasłonecznieniem. Nie umieszczać ich na urządzeniach wytwarzających ciepło, jak kuchenki mikrofalowe, piekarniki lub grzejniki, ani wewnątrz takich urządzeń. Akumulatora nie wolno demontować, uderzać, usuwać na siłę z urządzenia ani narażać na działanie ognia, ponieważ może to prowadzić do wybuchu.
 - Narażenie akumulatora na wpływ skrajnie niskiego ciśnienia powietrza lub skrajnie wysokiej temperatury może prowadzić do wybuchu lub wycieku łatwopalnego płynu lub gazu.
 - Jeśli wydaje się, że akumulator spuchł, zaprzestać dalszego korzystania z produktu.
 - Prawidłowo zutylizować akumulator zgodnie z obowiązującymi w kraju przepisami. Nie wyrzucać akumulatora wraz z odpadami z gospodarstw domowych.

- Aby możliwe było uzyskanie maksymalnej prędkości ładowania, ładowarka musi mieć moc ładowania w zakresie od minimum 2,5 W, czego wymaga urządzenie radiowe, do 4,5 W.
- Codzienne użytkowanie. Nie noś paska zegarka zaciśniętego zbyt mocno, aby pozwolić skórze oddychać i uniknąć swędzenia skóry lub innego dyskomfortu. Po noszeniu zegarka przez długi okres zdejmij go i pozwól nadgarstkowi chwilę odpocząć. Po treningu o wysokiej intensywności umyj nadgarstek i pasek zegarka jak najszybciej, aby uniknąć nagromadzenia się potu i wywołania dyskomfortu skóry.
- Z uwagi na swoje naturalne właściwości, skórzane paski zegarka nie nadają się do użytku w sytuacjach, gdy występuje częsty kontakt z wilgocią lub potem (np. do pływania).

Informacje o ekspozycji na promieniowanie radiowe (SAR)

Współczynnik absorpcji swojej (SAR) dotyczy szybkości, z jaką ciało pochłania energię o częstotliwości radiowej. To urządzenie zostało przetestowane i spełnia właściwe limity dotyczące ekspozycji na promieniowanie o częstotliwości radiowej (RF). Podczas testów przekaźniki radiowe zostają ustawione na najwyższy poziom transmisji i są umieszczane w pozycjach, które symulują użytkowanie w pobliżu głowy z odstępem 0 mm. Akcesoria z metalowymi częściami mogą zmieniać parametry urządzenia dotyczące promieniowania o częstotliwości radiowej i korzystania z takich akcesoriów należy unikać.

W Europie limit wartości SAR wynosi 2,0 W/kg(10g) dla głowy i 4,0 W/kg(10g) dla kończyn.

Zgodność z przepisami UE

Oświadczenie CE

Niniejszym NOTHING TECHNOLOGY LIMITED oświadcza, że to urządzenie jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE i dyrektywą 2011/65/UE wraz z jej zmianami. Pełny tekst deklaracji zgodności jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://nothing.tech/pages/support-product-help>



Prawidłowa utylizacja tego produktu

Symbol przekreślonego pojemnika na odpady umieszczony na produkcie, akumulatorze, dokumentacji lub opakowaniu oznacza, że produktów i jego akcesoriów elektronicznych nie wolno wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Aby zapewnić bezpieczny recykling urządzenia, proszę skorzystać z lokalnego systemu zwrotów i zbiórki lub skontaktować się ze sprzedawcą, od którego zakupiono produkt.

Pasma częstotliwości i moc

Pasma częstotliwości i nominalne wartości graniczne maksymalnej mocy przesyłania (wypromieniowywanych i/lub przewodzonych) obowiązujące dla tego urządzenia radiowego są następujące:

Bluetooth (2,4 GHz): <20 dBm

Gwarancja

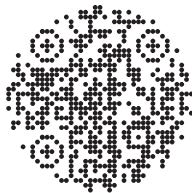
Urządzenia zakupione za pośrednictwem autoryzowanych kanałów sprzedaży są objęte ograniczoną gwarancją. Okres obowiązywania tej gwarancji zależy od kraju lub regionu zakupu, a z gwarancji można skorzystać wyłącznie w kraju lub regionie zakupu.

Ograniczona gwarancja obejmuje jedynie wadliwe działanie produktów spowodowane wadą wykonania lub wadą materiałową. Nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych przez konsumenta ani uszkodzeń spowodowanych nieprawidłowym użytkowaniem lub przechowywaniem.

Więcej informacji uzyskać można na stronie <https://nothing.tech/pages/support-product-help>

Kontakt: support@cmf.tech

cmf by NOTHING



POBIERZ APLIKACJĘ NOTHING X

ZESKANUJ KOD QR LUB POSZUKAJ NOTHING X W SKLEPIE GOOGLE (ANDROID)
LUB APP STORE (IOS) I JĄ POBIERZ.

cmf by NOTHING

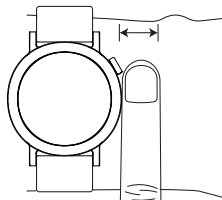
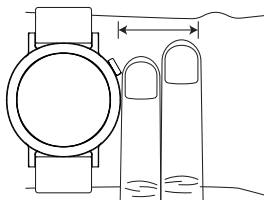
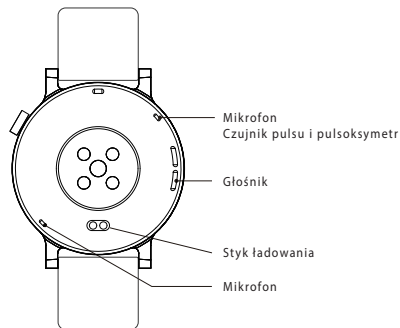
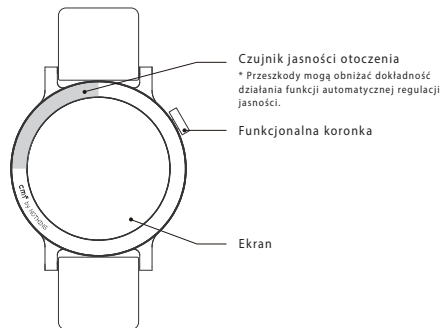
WATCH 3 PRO



INSTRUKCJA OBSŁUGI

MODEL : D399

OGÓLNE INFORMACJE O PRODUKCIE



* Aby uzyskać najlepsze wyniki pomiaru pulsu, noś zegarek w odległości 1-2 palców od kości nadgarstka. Zapnij pasek tak, aby pasował wygodnie i nie był za ciasny.

* Zegarek i pasek są wykonane z materiałów, które można bezpiecznie nosić bezpośrednio na skórze. Jeśli wystąpi dyskomfort skóry podczas noszenia zegarka, zaprzestań noszenia zegarka i skonsultuj się z lekarzem lub specjalistą.

WITAJ



Zeskanuj kod QR, aby wyświetlić Instrukcję obsługi w innych językach.

PAROWANIE I PODŁĄCZANIE

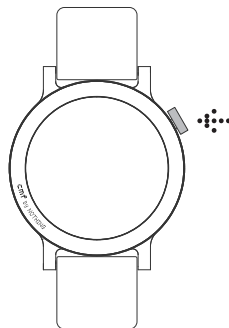
Włącz tryb parowania

Naciśnij i trzymaj przycisk funkcyjny z boku, aby włączyć zegarek.



Pobierz aplikację Nothing X

Zeskanuj kod QR lub poszukaj aplikacji Nothing X w Sklepie Google (Android) lub App Store (iOS) i ją pobierz.



Konfiguracja i parowanie

1. Podczas pierwszego użycia aplikacji Nothing X wybierz zegarek na liście urządzeń w pobliżu lub zeskanuj kod QR wyświetlony na ekranie zegarka, aby sparować z nim swoje urządzenie.

Jeśli wcześniej używałeś aplikacji Nothing X, stuknij ikonę „+” w interfejsie urządzenia, aby dodać nowe urządzenie.

2. Zarejestruj swoje konto Nothing X lub zaloguj się do konta. Po zalogowaniu się postępuj zgodnie z poleceniami wyświetlanymi w aplikacji, aby zakończyć parowanie w aplikacji oraz w interfejsie parowania zegarka.

3. Po zakończeniu parowania skonfiguruj swoje dane osobiste. Twoje dane osobiste mają wpływ na niektóre dane dotyczące zdrowia i sprawności fizycznej, dlatego podaj prawdziwe informacje.

* Ważne uwagi:

1. Podczas pierwszego podłączania zegarka aplikacja będzie pomagać w przyznaniu wymaganych uprawnień. Proszę przyznać wszystkie wymagane uprawnienia, aby odblokować wszystkie funkcje.

2. Podczas pierwszego połączenia aplikacja wyświetli prośbę o wprowadzenie danych osobistych (w tym płeć, daty urodzenia, wzrostu i masy ciała). Te dane mają bezpośredni wpływ na dokładność działania funkcji związanych ze sprawnością fizyczną i zdrowiem. Proszę podać prawdziwe informacje.

3. Aby uzyskać najlepsze wrażenia z obsługi, zaktualizuj oprogramowanie sprzętowe zegarka do najnowszej wersji po pierwszym nawiązaniu połączenia.

4. W niektórych urządzeniach włączenie uprawnień pozwalających na określanie lokalizacji w telefonie może być wymagane w celu wykrywania urządzeń w pobliżu.

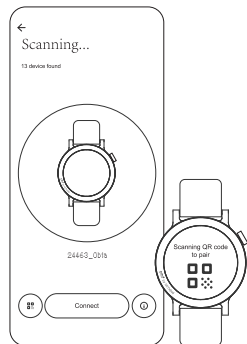
Włącz powiadomienia o wiadomościach

Otwórz ekran urządzeń zegarka i przejdź do sekcji dotyczącej powiadomień. Włącz powiadomienia o połączeniach telefonicznych i powiadomienia z aplikacji. Po ich włączeniu aplikacja wyświetli prośbę o przyznanie koniecznych uprawnień. Przydziel wszystkie wymagane uprawnienia, aby zapewnić prawidłowe działanie zegarka.

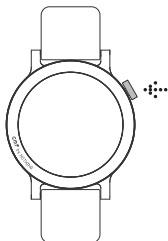
Jeśli korzystasz z telefonu z systemem Android, zwróć uwagę na następujące informacje:

1. Podczas konfigurowania powiadomień system przekieruje Cię do ustawień uprawnień dotyczących powiadomień w telefonie. Znajdź aplikację Nothing X na ekranie autoryzacji i włącz opcję „Zezwalaj na dostęp do powiadomień”.

2. Aby zapewnić stabilny i ciągły odbiór powiadomień o wiadomościach, skonfiguruj ustawienia ochrony działającej w tle. Przejdź do „Moja strona > Ochrona w tle”, włącz „Trwałe powiadomienia”, po czym koniecznie skonfiguruj poniższe ustawienia: zezwól na wysokie zużycie energii baterii, włącz automatyczne uruchamianie po rozruchu, po czym zablokuj aplikację Nothing X w sekcji dotyczącej zarządzania pracą aplikacji w tle, aby utrzymać stabilne połączenie.



CZYNNOŚCI OBSŁUGOWE



Na ekranie głównym

-  Przesuń palcem w dół po ekranie, aby rozwinąć szybkie ustawienia
-  Przesuń palcem do góry po ekranie, aby zobaczyć powiadomienia
-  Przesuń palcem w lewo, aby wyświetlić widżety
-  Przesuń palcem w prawo, aby wyświetlić widżety lub powrócić do poprzedniego ekranu
-  Naciśnij i przytrzymaj, aby zmienić wygląd tarczy zegarka
-  Zasłoń zegarek dłonią
Wyłącz ekran

Funkcjonalna koronka

-  **Obróć do góry**
Przewiń do góry lub przełącz na poprzedni interfejs

-  **Obróć w dół**
Przewiń w dół lub przełącz na następny interfejs

- **Naciśnij raz**
Wybudź zegarek
Otwórz listę funkcji
Wstrzymaj lub wznów aktywność fizyczną
Wróć do poprzedniego ekranu
- • **Naciśnij dwa razy**
Brak domyślnie przypisanych funkcji
Otwórz funkcję nagrywania
W aplikacji Nothing X możesz skonfigurować funkcję aktywowaną szybko poprzez dwukrotne naciśnięcie funkcjonalnej koronki.

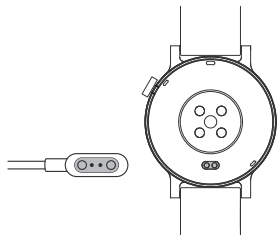
- **Naciśnij i przytrzymaj**
Włącz urządzenie, wyłącz urządzenie lub uruchom je ponownie. Wciśnij na 10 sekund, aby wymusić ponowne uruchomienie.

ŁADOWANIE

Ładowanie

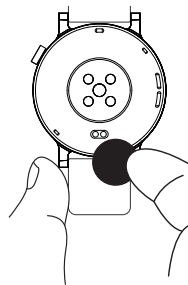
Aby naładować zegarek, połóż go na podstawie do ładowania. Dopilnuj, aby oba metalowe styki na spodzie zegarka były dopasowane do metalowych styków na podstawie do ładowania.

* Przed ładowaniem zetrzyj pot lub wilgoć ze styków, aby styki ładowania zegarka były czyste.



WYMIANA PASKA

Aby zdjąć i wymienić pasek: Odwróć zegarek spodem do góry i zlokalizuj dźwignię szybkiego zwalniania - taka dźwignia znajduje się na każdym z końców paska w miejscu, gdzie pasek styka się z kopertą zegarka. Przesuń dźwignię szybkiego zwalniania i trzymaj ją odsuniętą, aby zdjąć pasek z zegarka lub przymocować pasek do zegarka.



STEROWANIE GESTAMI

Sterowanie gestami jest domyślnie wyłączone. Jeśli chcesz je włączyć, połącz zegarek z aplikacją Nothing X, a następnie otwórz funkcję sterowania gestami w celu jej włączenia i skonfigurowania powiązanych opcji.

Aby korzystać z większej liczby funkcji, połącz zegarek z aplikacją Nothing X, co pozwoli wyświetlić i skonfigurować więcej ustawień w zegarku lub aplikacji.

cmf by NOTHING

WATCH 3 PRO



INFORMAȚII PRIVIND SIGURANȚA

V.1

MODEL : D399

Mărci comerciale și Drepturi de autor

Marca verbală și logo-ul Bluetooth® sunt mărci comerciale înregistrate deținute de Bluetooth SIG, Inc.

Alte mărci comerciale, produse, servicii și nume de companii menționate pot fi proprietatea proprietarilor respectivi.

Măsurile de precauție pentru utilizarea dispozitivului

Vă rugăm să citiți cu atenție informațiile de siguranță înainte de utilizare pentru a asigura o funcționare sigură și corectă. Descărcați cel mai recent manual de utilizare la <https://nothing.tech>

- Nu modificați aparatul și nu înlocuiți singur acumulatorul, deoarece acest lucru poate deteriora aparatul și acumulatorul și poate provoca scurtcircuit, supraîncălzire, incendiu și vătămări.
- Dispozitivul poate fi încărcat prin intermediul unui adaptor sau al unui PC. Adaptorul trebuie să fie conforme cu standardele de siguranță locale sau internaționale (de ex: IEC 62368-1). Utilizarea oricărui adaptor de alimentare de la alt producător care nu respectă standardele de siguranță de mai sus poate provoca accidente. Utilizarea unui cablu de alimentare defect poate provoca un incendiu, șocuri electrice, răni sau pagube materiale.
- Pentru a preveni sufocarea sau orice altă accidentare, nu înghițiți niciuna dintre părțile acestui produs. Păstrați dispozitivul departe de accesul copiilor.
- Curățați în mod regulat orificiul microfonului și plasa de pe dispozitiv pentru a preveni înfundarea. Utilizați o cârpă moale și care să nu lase scame pentru a curăța dispozitivul. Curățarea necorespunzătoare a dispozitivului poate duce la infecții ale urechii. Opriți utilizarea dispozitivului dacă apare o problemă a pielii și consultați un medic.
- Temperatura ideală: 0°C până la 35°C pentru funcționare, -20°C până la 40°C pentru depozitare.
- Evitați utilizarea aparatului în medii cu praf, umiditate sau murdărie sau în apropierea unor surse de interferențe magnetice.
- Păstrați o distanță minimă de 15 cm între un dispozitiv wireless și un implant electronic (stimulator cardiac, pompe de insulină, neurostimulatoare etc.). Dacă purtați un implant electronic, țineți dispozitivul pe partea opusă implanturilor.
- Nu folosiți aparatul, iar siguranța trebuie să fie prioritară atunci când conduceți. Asigurați-vă că respectați toate legile și reglementările locale de circulație.
- Respectați toate legile și regulamentele atunci când utilizați dispozitivul, în special în spitale sau instituții medicale, școli, benzinării sau în apropierea combustibilului sau a substanțelor chimice și în aeronave.
- Țineți aparatul la distanță față de burta femeilor însărcinate și de abdomenul inferior al adolescenților.
- Copiii și adolescenții ar trebui să utilizeze în mod rezonabil dispozitivul. Limitați frecvența și durata de utilizare.
- Utilizați dispozitivul în condiții bune de recepție pentru a reduce radiația de expunere. Păstrarea conexiunii mai aproape poate reduce cantitatea de radiații.



Pentru a preveni posibila deteriorare a auzului, nu folosiți volumul la niveluri ridicate pentru perioade mari de timp.

- Păstrați dispozitivul și bateria departe de căldură excesivă și de lumina directă a soarelui. Nu le așezați pe sau în dispozitive de încălzire, cum ar fi cuptoare cu microunde, sobe sau radiatoare. Bateria nu trebuie să fie demontată, lovită, forțată sau expusă la foc, ceea ce poate duce la o explozie.
- O baterie supusă unei presiuni de aer extrem de scăzute sau temperaturi extrem de ridicate poate duce la o explozie sau la scurgerea de lichid sau gaz inflamabil.
- Vă rugăm să nu continuați să utilizați produsul dacă bateria pare umflată.
- Vă rugăm să eliminați bateria în conformitate cu reglementările locale. Nu aruncați bateria la un loc cu resturile menajere.
- Puterea asigurată de încărcător trebuie să se situeze între minim 2,5 wați necesari pentru echipamentul radio și maxim 4,5 wați pentru a atinge rata maximă de încărcare.

• Folosire zilnică. Se recomandă să nu purtați cureaua ceasului prea strânsă pentru a evita ca pielea să nu poată transpira, provocând mâncărimi și alte neplăceri. După ce purtați ceasul pentru o perioadă lungă de timp, scoateți ceasul și lăsați încheietura să se odihnească pentru o vreme. După un antrenament fizic de intensitate ridicată, curățați încheietura mâinii și cureaua ceasului cât mai curând posibil pentru a evita acumularea transpirației și a provoca disconfort cutanat

• Având în vedere caracteristicile sale naturale, curelele de ceas din piele nu sunt adecvate pentru utilizarea în situații în care există un contact frecvent cu umezeala sau transpirația (cum ar fi înotul).

Informații cu privire la expunerea la RF (SAR)

Rata specifică de absorbție (SAR) se referă la rata la care corpul absoarbe energia RF. Acest echipament a fost testat și îndeplinește limitele aplicabile pentru expunerea la frecvența radio (RF). În timpul testării, aparatele radio sunt setate la cele mai înalte niveluri de transmisie și sunt plasate în poziții care simulează utilizarea în apropierea capului, cu o separare de 0 mm. Accesoriiile cu piese metalice pot modifica performanța RF a dispozitivului și trebuie evitată utilizarea unor astfel de accesorii.

Limita SAR pentru cap în Europa este de 2,0 W/kg, iar pentru membre este de 4,0 W/kg.

Conformitatea cu Reglementările UE

Declarația CE

Prin prezentul document, NOTHING TECHNOLOGY LIMITED declară că acest dispozitiv este în conformitate cu Directiva 2014/53/EU, Directiva 2011/65/EU și modificările acesteia. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă de internet: <https://nothing.tech/pages/support-product-help>



Aruncarea corectă a acestui produs

Simbolul în formă de X de pe produs, baterie, documentație sau de pe ambalajul produsului indică faptul că produsul și accesoriiile sale electronice nu trebuie aruncate împreună cu deșeurile menajere. Pentru a recicla în siguranță dispozitivul, vă rugăm să utilizați sistemele locale de returnare și colectare sau să contactați distribuitorul de unde a fost achiziționat inițial dispozitivul.

Benzi de frecvență și putere

Limitele nominale ale benzilor de frecvență și puterii maxime de transmisie (radiată și/sau desfășurată) aplicabile acestui echipament radio sunt următoarele: Bluetooth (2,4 GHz): <20dBm

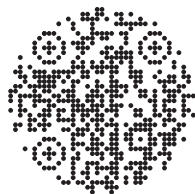
Garanție

Dispozitivele achiziționate de pe canalele de vânzare autorizate beneficiază de o garanție limitată. Durata acestei garanții depinde de țara sau regiunea de achiziție inițială și este rambursabilă numai în țara sau regiunea inițială.

Garanția limitată acoperă numai defectele funcționale ale produsului cauzate de manoperă sau materiale construite. Nu acoperă daunele cauzate de utilizare sau daunele cauzate de utilizarea sau depozitarea de către importator. Pentru mai multe detalii, accesați <https://nothing.tech/pages/support-product-help>

Contact: support@cmf.tech

cmf by NOTHING



DESCARCĂ APLICAȚIA NOTHING X

SCANAȚI CODUL QR SAU CĂUTAȚI NOTHING X ÎN GOOGLE PLAY STORE (ANDROID)
SAU APP STORE (IOS) ȘI DESCĂRCAȚI.

cmf by NOTHING

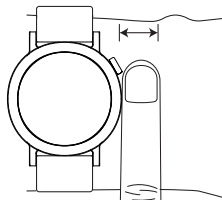
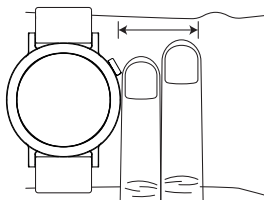
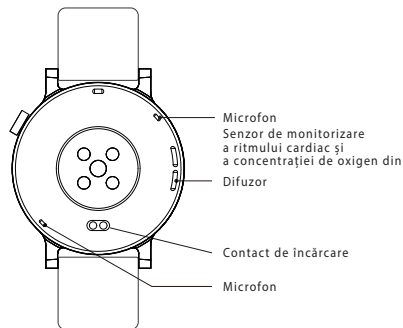
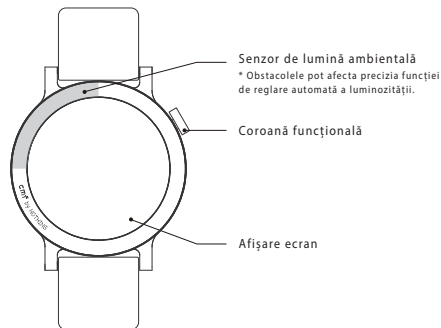
WATCH 3 PRO



GHID PENTRU UTILIZATOR

MODEL : D399

PREZENTARE GENERALĂ A PRODUSULUI



* Pentru cele mai bune rezultate de măsurare a ritmului cardiac, purtați ceasul la o distanță de 1-2 degete față de încheietura mâinii. Prindeți-l confortabil și nu prea strâns.

* Ceasul și cureaua sunt fabricate din materiale sigure pentru a fi purtate pe piele. În cazul în care simțiți disconfort la nivelul pielii în timp ce purtați ceasul, nu îl mai purtați și consultați un medic sau un specialist.

BUN VENIT



Scanați codul QR pentru a vedea Ghidul utilizatorului în alte limbi.

ASOCIERE ȘI CONECTARE

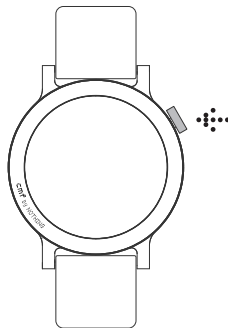
Intrați în modul de asociere

Apăsăți și țineți apăsat butonul de funcție de pe partea laterală pentru a porni.



Descărcați aplicația Nothing X

Scanați codul QR sau căutați Nothing X în magazinul Google Play (Android) sau App Store (iOS) și descărcați-l.



Configurarea și asocierea

1. Când utilizați aplicația Nothing X pentru prima dată, selectați ceasul din lista de dispozitive din apropiere sau scanați codul QR afișat pe ecranul ceasului pentru a-l împerechea cu acesta.

În cazul în care ați utilizat anterior aplicația Nothing X, atingeți pictograma „+” de pe interfața dispozitivului pentru a adăuga un dispozitiv nou.

2. Înregistrați-vă sau conectați-vă la contul aplicației Nothing X. După autentificare, trebuie să urmați instrucțiunile aplicației pentru a finaliza procesul de împerechere în interfața de împerechere a aplicației și a ceasului.

3. După finalizarea asocierii, configurați informațiile personale. Informațiile dvs. personale vor afecta rezultatele unor date privind sănătatea și condiția fizică, astfel încât asigurați-vă că informațiile furnizate sunt corecte.

* Observații importante:

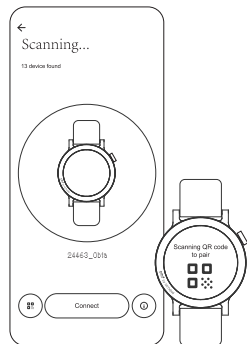
1. Când conectați ceasul pentru prima dată, aplicația vă va îndruma să activați permisiunile necesare. Pentru a debloca toate funcțiile, vă rugăm să acordați toate permisiunile solicitate.
2. În cursul conexiunii inițiale, aplicația vă va solicita să introduceți informații personale (inclusiv sexul, data nașterii, înălțimea și greutatea). Aceste date au un impact direct asupra preciziei funcțiilor legate de fitness și sănătate. Furnizați informații exacte.
3. Pentru a vă asigura cea mai bună experiență de utilizare, actualizați firmware-ul ceasului la cea mai recentă versiune după conectarea inițială.
4. La unele dispozitive, activarea permisiunilor de localizare pe telefon poate fi necesară pentru a detecta dispozitivele din apropiere.

Activarea notificărilor de mesaje

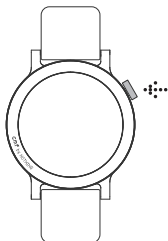
Accesați pagina dispozitivului ceasului și navigați la secțiunea Notificări. Activați notificările apelurilor și notificările aplicațiilor. Odată ce acestea sunt activate, aplicația vă va solicita să acordați permisiunile necesare. Vă rugăm să permiteți toate permisiunile solicitate pentru a vă asigura că ceasul funcționează corect.

Dacă utilizați un telefon Android, rețineți următoarele:

1. În timpul procesului de configurare a notificării, sistemul vă va redirecționa către setările permisiunilor de notificare de pe telefon. Localizați aplicația Nothing X în ecranul de autorizare și activați opțiunea Permiteți accesul la notificări.
2. Pentru a asigura recepționarea stabilă și continuă a notificărilor de mesaje, completați setările de protecție în fundal. Mergeți la Pagina mea > Protecție în fundal, activați Notificare persistentă și asigurați-vă că sunt configurate următoarele setări: permiteți utilizarea bateriei mari, activați pornirea automată la pornire și blocați aplicația Nothing X în secțiunea de gestionare a aplicațiilor în fundal pentru a menține o conexiune stabilă.



Operațiuni



Din ecranul principal

-  Glisați în jos pentru a extinde Setări rapide
-  Glisați în sus pentru a vedea notificările
-  Glisați spre stânga pentru a vedea widgeturile
-  Glisați spre dreapta pentru a vedea widgeturile sau pentru a reveni la pagina anterioară
-  Apăsați și țineți apăsat pentru a schimba fața ceasului
-  Acoperiți ceasul cu palma
Închideți ecranul

Coroană funcțională

 **Rotire în sus**
Derulați în sus sau interfața anterioară

 **Rotire în jos**
Derulați în jos sau interfața următoare

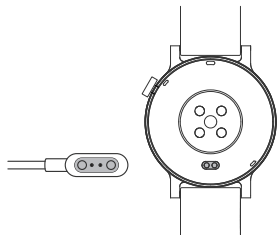
- **Apăsați o singură dată**
Activați ceasul
Deschideți lista de caracteristici
Întrerupeți sau reluați antrenamentul
Mergeți înapoi la pagina anterioară
- **Apăsați de două ori**
Nicio funcție implicită
Deschide funcția de înregistrare
Puteți configura o funcție în aplicația Nothing X pentru a fi accesată rapid prin apăsarea de două ori a coroanei funcționale.
- **Apăsați și țineți apăsat**
Pornire, oprire sau repornire Apăsați timp de 10 secunde pentru a forța repornirea

ÎNCĂRCAREA

Încărcare

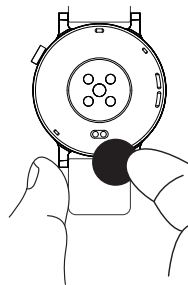
Pentru a încărca ceasul, puneți-l pe baza de încărcare. Asigurați-vă că ambele plăcuțe metalice de pe spatele ceasului sunt aliniate cu capetele metalice de pe linie.

* Înainte de încărcare, vă rugăm să curățați reziduurile de transpirație sau de umiditate pentru a menține curate contactele de încărcare ale ceasului.



SCHIMBAREA CURELELOR

Pentru a scoate și a înlocui o curea: Întoarceți ceasul și localizați pârghia de eliberare rapidă - există una la fiecare capăt, unde cureaua întâlnește cadrul. Glisați cheia de eliberare rapidă și țineți-o apăsată pentru a îndepărta o curea de pe ceas sau pentru a atașa o curea la ceas.



CONTROL PRIN GESTURI

Controlul gesturilor este dezactivat în mod implicit. În cazul în care doriți să îl porniți, conectați aplicația Nothing X la ceas și, după conectare, introduceți funcția Gesture Control pentru a porni și a seta opțiunile aferente.

Pentru mai multe caracteristici, vă recomandăm să conectați ceasul la aplicația Nothing X pentru a vizualiza și a seta mai multe detalii pe ceas sau pe aplicație.

cmf by NOTHING

WATCH 3 PRO



ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

V.1

MODEL : D399

Търговски марки и разрешения

Словната марка и логотипът Bluetooth® са регистрирани търговски марки, собственост на Bluetooth SIG, Inc.

Други споменати търговски марки, продукти, услуги и имена на компании могат да бъдат собственост на съответните им собственици.

Предпазни мерки при използване на уреда

Моля, прочетете внимателно информацията за безопасност, преди да използвате, за да осигурите безопасна и правилна работа. Изгледете най-новото ръководство за потребителя от <https://nothing.tech>

- Не модифицирайте устройството и не сменяйте батерията сами, което може да повреди устройството и батерията и да причини късо съединение, прегряване, пожар и наранявания.
 - Устройството може да се зарежда чрез адаптер или компютър. Адаптерите трябва да отговарят на местните или международни стандарти за безопасност (напр. IEC 62368-1). Използването на захранващ адаптер на трета страна, който не отговаря на горните стандарти за безопасност, може да доведе до нараняване. Използването на повреден захранващ кабел може да причини пожар, токов удар, нараняване или загуба на имущество.
 - За да избегнете задавяне или други наранявания, не поглъщайте нито една от частите на този продукт. Пазете устройството на място, недостъпно за деца.
 - Почиствайте редовно отвора на микрофона и звуковата мрежа върху устройството, за да избегнете запушване. Използвайте мека кърпа без власинки за почистване на устройството. Неправилното почистване на устройството може да доведе до ушни инфекции. Спрете да използвате уреда, ако възникне кожен проблем и се консултирайте с лекар.
 - Идеална температура: 0 °C до 35 °C за работа, -20 °C до 40 °C за съхранение.
 - Избягвайте да използвате устройството в прашна, влажна или мръсна среда или в близост до източници на магнитни смущения.
 - Поддържайте минимално разстояние от 15 cm между безжично устройство и електронен имплант (пейсмейкър, инсулинови помпи, невростимулатори и др.). Ако носите електронен имплант, дръжте устройството от страната, противоположна на имплантите.
 - Не използвайте устройството, а безопасността трябва да е приоритет, когато шофирате. Не забравяйте да спазвате всички местни закони и разпоредби за движение.
 - Моля, проверете всички закони и разпоредби, когато използвате устройството, особено в болници или медицински институции, училища, бензиностанции или в близост до гориво или химикали и в самолет.
 - Дръжте устройството далеч от корема на бременни жени и долната част на корема на юноши.
 - Децата и юношите трябва да използват разумно устройството. Ограничете честотата и продължителността на употреба.
 - Използвайте устройството при добри условия на приемане, за да намалите излагането на радиация. Поддържането на връзката по-близо може да намали количеството радиация.
-  За предотвратяването на евентуална загуба на слуха, не използвайте уреда при високи нива на звука за дълги периоди от време.
- Пазете устройството и батерията от прекомерна топлина и пряка слънчева светлина. Не ги поставяйте върху или в нагревателни уреди, като микровълнови фурни, печки или радиатори. Батерията не трябва да се разглобява, удря, изважда или излага на огън, което може да доведе до експлозия.
 - Батерия, подложена на изключително ниско въздушно налягане или изключително висока температура, което може да доведе до експлозия или изтичане на запалима течност или газ.
 - Моля, не продължавайте да използвате продукта, ако изглежда, че батерията е подута.

- Моля, изхвърляйте батерията в съответствие с местните разпоредби. Не изхвърляйте батерията с домакинските отпадъци.
- Мощността, доставяна от зарядното устройство, трябва да бъде между минимум 2,5 вата, изисквани от радиооборудването, и максимум 4,5 вата, за да се постигне максимална скорост на зареждане.
- Ежедневна употреба. Не носете каишката на часовника прекалено стегнато, за да избегнете невъзможността на кожата да диша, причинявайки сърбеж и друг дискомфорт. След като носите часовника дълго време, моля, свалете часовника и оставете китката си да почине известно време. След тренировка с висока интензивност, моля, почистете китката и каишката на часовника възможно най-рано, за да избегнете натрупване на пот и да причините дискомфорт на кожата
- Поради естествените си характеристики, кожените каишки за часовници не са подходящи за използване в ситуации, в които има чест контакт с влага или пот (като плуване).

Информация за излагането на радиочестотно излъчване (SAR)

Специфичната степен на абсорбция (SAR) се отнася до скоростта, с която тялото абсорбира радиочестотната енергия. Това оборудване е тествано и отговаря на приложимите граници за радиочестотна (RF) експозиция. По време на тестването радиостанциите на устройствата са настроени на най-високите си нива на предаване и са поставени в позиции, които симулират използване близо до главата, с 0 мм разделителност. Аксесоарите с метални части могат да променят радиочестотните характеристики на устройството и използването на такива аксесоари трябва да се избягва. Границата на SAR в Европа е 2,0 W/kg (10 g) за главата и 4,0 W/kg (10 g) за крайниците.

Съответствие с нормативните изисквания на ЕС

CE декларация

С настоящото, NOTHING TECHNOLOGY LIMITED декларира, че това устройство е в съответствие с Директива 2014/53/ЕС, Директива 2011/65/ЕС и нейните изменения. Пълният текст на ЕС декларацията за съответствие е достъпен на следния интернет адрес: <https://nothing.tech/pages/support-product-help>



Правилно изхвърляне на този продукт

Символът на зачертаното кошче с колела на вашия продукт, батерия, литература или опаковка показва, че продуктът и неговите електронни аксесоари не трябва да се изхвърлят с други битови отпадъци. За да рециклирате безопасно устройството си, моля, използвайте местна система за връщане и събиране или се свържете с търговеца, където устройството е било първоначално закупено.

Честотни обхвати и мощност

Номиналните честотни ленти и максималната предавана мощност (излъчвана и/или проведена), приложими за това радиооборудване, са както следва: Bluetooth (2,4 GHz): <20dBm

Гаранция

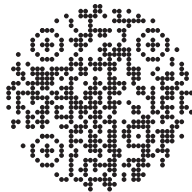
Устройствата, закупени от оторизирани канали за продажба, се предлагат с ограничена гаранция. Продължителността на тази гаранция зависи от първоначалната държава или регион на покупка и може да се смени само в рамките на първоначалната държава или регион.

Ограничената гаранция покрива само функционални дефекти на продукта, причинени от изработка или изработени материали. Не покрива щети, причинени от консумация или щети, причинени от употреба или съхранение от вносителя.

За повече подробности, моля посетете <https://nothing.tech/pages/support-product-help>

Контакт: support@cmf.tech

cmf by NOTHING



ИЗТЕГЛЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕТО NOTHING X

СКАНИРАЙТЕ QR КОДА ИЛИ ПОТЪРСЕТЕ NOTHING X В GOOGLE PLAY STORE (ANDROID)
ИЛИ APP STORE (IOS) И ИЗТЕГЛЕТЕ.

cmf by NOTHING

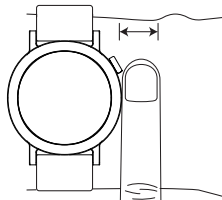
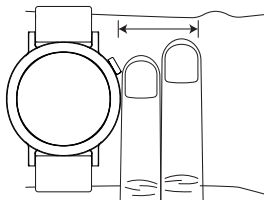
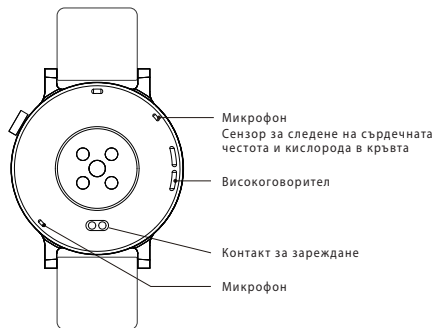
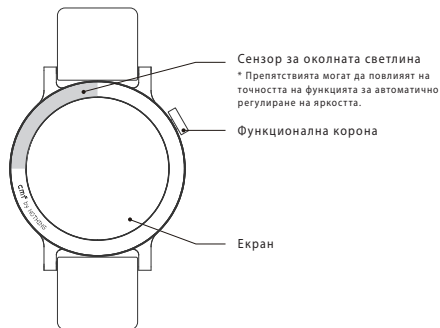
WATCH 3 PRO



УПЪТВАНЕ ЗА УПОТРЕБА

MODEL : D399

ОБЩ ПРЕГЛЕД НА ПРОДУКТА



* За най-добри резултати от измерването на пулса, носете часовника на разстояние 1-2 пръста от костта на китката. Затегнете го удобно и не прекалено стегнато.

* Часовникът и каишката са изработени от материали, които са безопасни за носене върху кожата. Ако изпитвате кожен дискомфорт, докато носите часовника, спрете да го носите и се консултирайте с лекар или специалист.

ДОБРЕ ДОШЛИ



Сканирайте QR кода, за да видите ръководството на потребителя на други езици.

СДВОЯВАНЕ И СВЪРЗВАНЕ

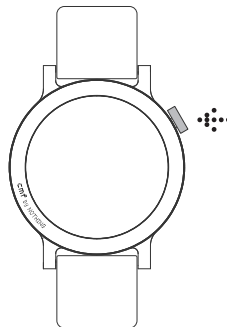
Влезте в режим на сдвояване

Натиснете и задръжте функционалния бутон отстрани, за да включите.



Изтеглете приложението **Nothing X**

Сканирайте QR кода или потърсете Nothing X в Google Play store (Android) или App store (iOS) и изтеглете.



Настройте и съдоете

1. Когато използвате приложението Nothing X за първи път, моля, изберете часовника си от списъка с устройства наблизо или сканирайте QR кода, показан на екрана на часовника, за да го съдоите с него.

Ако преди това сте използвали приложението Nothing X, докоснете иконата "+" на интерфейса на устройството, за да добавите ново устройство.

2. Регистрирайте се или влезте в акаунта си в приложението Nothing X. След като влезете, следвайте инструкциите на приложението, за да завършите процеса на съдояване в интерфейса за съдояване на приложението и часовника.

3. След като съдояването приключи, настройте личната си информация. Вашите лични данни ще повлияят на резултатите от някои данни за здравето и фитнеса, така че се уверете, че предоставената информация е точна.

* Важни забележки:

1. Когато свързвате часовника за първи път, приложението ще ви насочи към активиране на необходимите разрешения. Моля, предоставете всички изисквани разрешения, за да отключите всички функции.

2. По време на първоначалното свързване, приложението ще ви подкани да въведете лична информация (включително пол, дата на раждане, ръст и тегло). Тези данни влияят пряко върху точността на функциите, свързани с фитнес и здраве. Моля, предоставете точна информация.

3. За да осигурите най-добро потребителско изживяване, актуализирайте фърмуера на часовника до най-новата версия след първоначалното свързване.

4. На някои устройства може да се изисква активиране на разрешения за местоположение на телефона ви, за да се откриват устройства наблизо.

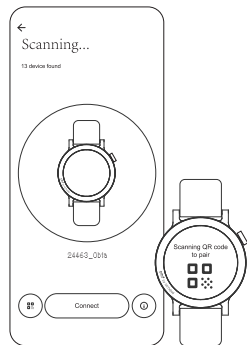
Активиране на известия за съобщения

Отидете на страницата на устройството на часовника и отидете в секцията „Известия“. Активирайте известия за обаждания и известия за приложения. След като бъдат активирани, приложението ще ви помоли да предоставите необходимите разрешения. Моля, разрешете всички поискани разрешения, за да гарантирате правилното функциониране на часовника.

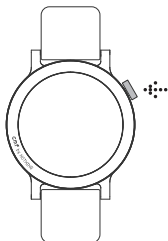
Ако използвате телефон с Android, моля, обърнете внимание на следното:

1. По време на процеса на настройка на известията, системата ще ви пренасочи към настройките за разрешения за известия на вашия телефон. Намерете приложението Nothing X в екрана за оторизация и активирайте „Разрешаване на достъп до известия“.

2. За да осигурите стабилно и непрекъснато получаване на известия за съобщения, завършете настройките за фоновата защита. Отидете на Моята страница > Фонова защита, активирайте „Постоянно известяване“ и се уверете, че са конфигурирани следните настройки: разрешаване на високо натоварване на батерията, активиране на автоматично стартиране при зареждане и заключване на приложението Nothing X в секцията за управление на фоновите приложения, за да се поддържа стабилна връзка.



ОПЕРАЦИИ



На началния екран

-  Плъзнете надолу, за да разгънете Бързи настройки
-  Плъзнете нагоре, за да видите известия
-  Плъзнете наляво, за да видите джаджи
-  Плъзнете надясно, за да видите джаджи или да се върнете на предишната страница
-  Натиснете и задръжте, за да промените циферблата на часовника
-  Покрийте часовника с длан
Изключете екрана

Функционална корона

-  **Завъртане нагоре**
Превъртете нагоре или предишния интерфейс

-  **Завъртане надолу**
Превъртете надолу или следващия интерфейс

- **Натиснете веднъж**
Събуди часовника
Отворете списъка с функции
Пауза или подновяване на тренировката
Върнете се на предишната страница
- • **Натиснете два пъти**
Няма функция по подразбиране
Отваряне на функция за запис
Можете да конфигурирате функция в приложението Nothing X да бъде достъпна бързо чрез двукратно натискане на функционалната коронка.
- **Натиснете и задръжте**
Включване, изключване или рестартиране Натиснете за 10 секунди, за да принудите рестартирането

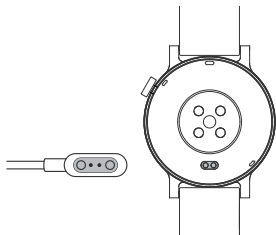
ЗАРЕЖДАНЕ

Зареждане

За да заредите часовника, поставете го върху основата за зареждане.

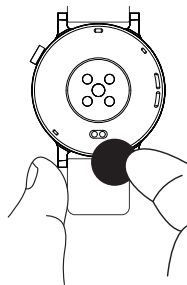
Уверете се, че и двете метални подложки на гърба на часовника са подравнени с металните върхове на линията.

* Преди зареждане, моля, избършете остатъците от пот или влага, за да поддържате контактите за зареждане на часовника чисти.



СМЯНА НА КАИШКАТА

Сваляне и смяна на каишката: Моля, обърнете часовника и намерете лоста за бързо освобождаване - има по един от всеки край, където каишката се свързва с рамката. Плъзнете лоста за бързо освобождаване и го задръжте, за да свалите или прикрепите каишка към часовника.



УПРАВЛЕНИЕ С ЖЕСТОВЕ

Управлението с жестове е изключено по подразбиране. Ако искате да го включите, свържете приложението Nothing X към часовника, и след като се свържете, влезте във функцията за управление с жестове, за да включите и зададете свързани опции. За повече функции, свържете часовника с приложението Nothing X, за да видите и зададете повече подробности за часовника или приложението.

cmf by NOTHING

WATCH 3 PRO



BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

V.1

MODEL : D399

Védjegyek és engedélyek

A Bluetooth® szóvédjegy és a logók a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei. Az itt említett egyéb védjegyek, termék-, szolgáltatás- és cégnevek a megfelelő tulajdonosaikhoz tartozhatnak.

Szabályozás címkék

A következő lépésekkel megtekintheti a „Szabályozási címkéket”: Beállítások > Névjegy > Szabályozási címkék. Övintézkedések az eszköz használatára vonatkozóan Kérjük, hogy a biztonságos és helyes használat érdekében a használat előtt figyelmesen olvassa el a biztonsági információkat. A legfrissebb felhasználói kézikönyv innen tölthető le: <https://nothing.tech>

- Ne próbálja saját maga módosítani az eszközt vagy kicserélni az akkumulátort, mert azzal kárt tehet az eszközben és az akkumulátorban, ami rövidzárlatot, túlmelegedést, tüzet vagy személyi sérüléseket okozhat.
- Az eszközt adapteren vagy számítógépen keresztül lehet tölteni. Az adaptereknek meg kell felelniük a helyi vagy nemzetközi biztonság szabványoknak (pl.: IEC 62368-1). Ha olyan, harmadik fél gyártmányú tápadaptert használ, amely nem felel meg a fenti biztonsági szabványoknak, az sérüléshez vezethet. Sérült tápkábel használata tüzeset, áramütéshez, sérüléshez vagy anyagi kárhoz vezethet.
- A fulladásveszély vagy egyéb sérülések elkerülése érdekében ne nyelje le ennek a terméknek egyetlen alkatrészét se. Az eszközt olyan helyen tartsa, ahol gyerekek nem férhetnek hozzá.
- Az eszköz rendszeres tisztításához puha, szőszmentes rongyot használjon. Ha bőrproblémát tapasztal, ne használja tovább az eszközt, és forduljon orvoshoz.
- Ideális hőmérséklet: üzemi hőmérséklet 0 °C és 35 °C között; tárolási hőmérséklet -20 °C és 45 °C között.
- Az eszközt ne használja poros, nedves vagy szennyezett környezetekben, valamint mágneses interferenciát okozó források közelében sem.
- Legalább 15 cm távolságban tartsa a vezeték nélküli eszközt beültetett elektronikus eszközöktől (pacemaker, inzulinpumpa, neurostimulátor stb.). Ha elektromos implantátuma van, akkor az eszközt az implantátummal ellentétes oldalon tartsa.
- Vezetés közben ne használja az eszközt és mindig a biztonságos vezetésre figyeljen. Tartsa be az összes helyi közlekedési törvényt és előírást.
- Kérjük, az eszköz használata esetén tanulmányozza az összes jogszabályt és szabályozást, különösen, ha kórházi vagy egészségügyi intézményben, iskolában, benzinkútnál, üzemanyag vagy vegyi anyagok közelében, vagy repülőgépen használja az eszközt.
- Ne vigye közel az eszközt várandós nők hasához vagy serdülők alhasi részéhez.
- Gyermeknek és serdülőknek csak ésszerű keretek között szabad használni az eszközt. Korlátozza a használat gyakoriságát és időtartamát.



△ Az esetleges halláskárosodás megelőzése érdekében ne hallgassa hosszú ideig nagy hangerővel.

- Ne tegye ki az eszközt és az akkumulátort túlzott hőnek vagy közvetlen napfénynek. Ne helyezze azokat fűtő eszközökre, például mikrohullámú sütőre, tűzhelyre vagy radiátorra. Az akkumulátort tilos szétszerelni, ütődésnek kitenni, erőszakkal kivenni vagy tűzbe dobni, mert az robbanásveszélyes.
- Ha rendkívül alacsony légnyomásnak vagy rendkívül magas hőmérsékletnek teszi ki az akkumulátort, akkor az felrobbanhat, vagy gyúlékony folyadék vagy gáz szivároghat ki.
- Kérjük, fejezze be a termék használatát, amennyiben az akkumulátor felduzzadt.
- Kérjük, az akkumulátort a helyi előírásoknak megfelelően selejtezze ki. Ne selejtezze ki az akkumulátort a háztartási hulladékkal.
- Az egészségügyi szenzorok által mért adatok nem orvosi felhasználásra valók, hanem kizárólag általános fitnesz- és egészségügyi célokra.
- Mindennapos használat során ne viselje az óraszíjat túl szorosan, különben a bőre nem jut levegőhöz, ami viszketést és egyéb kellemetlenségeket okozhat. Hosszú ideig tartó viselés után vegye le az órát, és pihentesse a csuklóját. Kérjük, nagy intenzitású edzés után minél előbb tisztítsa meg a csuklóját és az óraszíjat, hogy elkerülje az izzadság felhalmozódását és a bőrirritációt.

• Természetes tulajdonságai miatt a bőr órasíj nem használható olyan helyzetekben, ahol gyakran érintkezik nedvességgel vagy izzadsággal (például úszáskor).

Rádiófrekvenciás kitettségre vonatkozó információk (SAR)

A fajlagos elnyelési arány (SAR) azt jelzi, hogy az emberi test mennyi rádiófrekvenciás energiát nyel el. A berendezés a tesztelés során megfelelt a rádiófrekvenciás kitettségre vonatkozó határértékeknek.

• A tesztelés során az eszköz rádióadói maximális teljesítményszinten sugároznak, és az eszköz olyan helyzetekben van elhelyezve, amelyek a csuklón való használatot (távolság nélkül), illetve a fej közelében való használatot (10 mm-es távolsággal) szimulálják.

• A készüléket legalább az előírt távolságban tartsa az arcától. Az eszköz jó vételi körülmények közötti használata csökkenti a sugárzásnak való kitettséget.

• A fémalkatrészekkel ellátott tartozékok megváltoztathatják az eszköz rádiófrekvenciás teljesítményét, ezért az ilyen tartozékok kerülendők.

• A fejere vonatkozó európai SAR-határérték 2,0 W/kg(10g), a végtagokra vonatkozóan ez az érték 4,0 W/kg(10g). Az USA-ban és Kanadában a SAR-határérték a fejre 1,6 W/kg(1 g), a végtagokra 4,0 W/kg(10g).

Az Európai Unió / Egyesült Királyság jogszabályainak való megfelelés

CE nyilatkozat

A NOTHING TECHNOLOGY LIMITED ezúton kijelenti, hogy ez az eszköz megfelel a 2014/53/EU irányelvben, valamint a 2011/65/EU irányelvben és annak módosításaiban foglaltaknak. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege az alábbi internetcímen érhető el: <https://nothing.tech/pages/support-product-help>

Egyesült királysági nyilatkozat

A NOTHING TECHNOLOGY LIMITED ezúton kijelenti, hogy a készülék megfelel a következő UK (Egyesült Királysági) jogszabályoknak:

- UK Radio Equipment Regulations 2017 (Egyesült Királyság 2017. évi rádióberendezésekre vonatkozó előírásainak).

- The 2023 No. 1007 CONSUMER PROTECTION – The Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulations 2023 (A 2023. évi 1007. számú fogyasztóvédelmi előírásnak, a termékbiztonságról és a telekommunikációs infrastruktúráról (a releváns csatlakoztatható termékekre vonatkozó biztonsági követelmények) szóló 2023. évi előírásnak). - The Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment Regulations 2012 (Az elektromos és elektronikus berendezésekben található egyes veszélyes anyagok használatának korlátozásáról szóló 2012. évi előírásnak).

Az Egyesült Királyság megfeleléségi nyilatkozatának (UK-DoC) teljes szövege: <https://nothing.tech/pages/support-product-help>



A termék helyes leselejtezése

Az áthúzott kuka szimbólum a termékben, az akkumulátoron, az írásos dokumentumokban és a csomagoláson azt jelzi, hogy a termék és elektronikus tartozékai nem dobhatók ki a háztartási hulladékkal együtt. Az eszköz biztonságos újrafelhasználása érdekében vegye igénybe a helyi visszaküldési és begyűjtő rendszereket, vagy forduljon ahhoz a kereskedőhöz, ahol a terméket eredetileg vásárolta.

Frekvencia-tartományok és teljesítmény

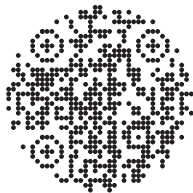
Az ehhez a rádiókészülékhez alkalmazott frekvenciasávok és maximális jelátviteli (sugárzott és/vagy vezetett) névleges teljesítmény-határértékek a következők: Bluetooth (2,4 GHz): < 20 dBm

Garancia

A hivatalos kereskedelmi csatornákon keresztül vásárolt eszközökre korlátozott jótállás érvényes. Ennek a jótállásnak az időtartama függ attól, hogy a készüléket eredetileg melyik országban vagy régióban vásárolták, és csak ezen eredeti ország vagy régió területén érvényesíthető.

A korlátozott jótállás csak a termék kivételzéséből és anyagából származó funkcionális hibákra vonatkozik. Nem érvényes a fogyasztó által okozott károkra és a nem megfelelő használat vagy tárolás által okozott károkra. További részletekért látogasson el a <https://nothing.tech/pages/support-product-help> weboldalra

cmf by NOTHING



NOTHING X ALKALMAZÁS LETÖLTÉSE

SZKENNELJE BE A QR-KÓDOT, VAGY KERESSE MEG A NOTHING X ALKALMAZÁST A GOOGLE PLAY
STORE-BAN (ANDROID) VAGY AZ APP STORE-BAN (IOS), MAJD TÖLTSE LE.

cmf by NOTHING

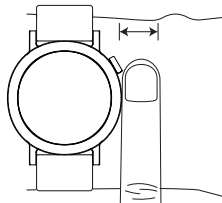
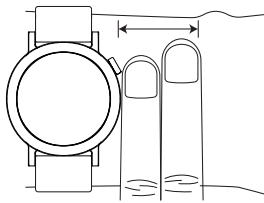
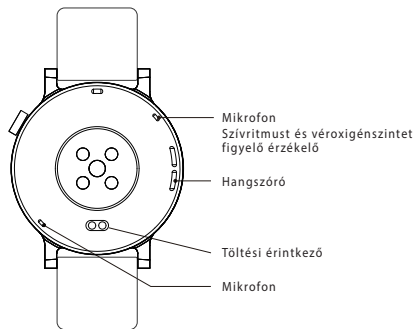
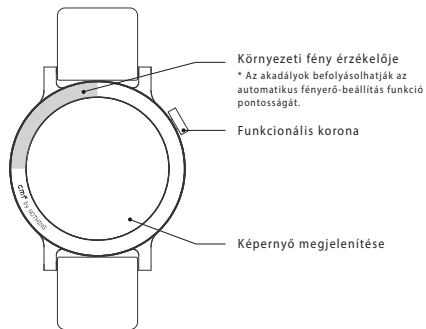
WATCH 3 PRO



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

MODEL : D399

A TERMÉK ÁTTEKINTÉSE



* A legjobb pulzsmérési eredmények érdekében az órát a csuklósontjától 1-2 ujjnyi távolságra viselje. Kényelmesen, nem túl szorosan rögzítse.

* Az óra és a szíj olyan anyagokból készült, amelyek biztonságosan viselhetők a bőrön. Ha mégis kellemetlen érzetet tapasztal az óra viselésekor, ne viselje tovább, forduljon orvoshoz vagy bőrgyógyászhoz.

ÜDVÖZÖLJÜK



Olvassa be a QR-kódot, és tekintse meg a felhasználói útmutatót más nyelveken.

PÁROSÍTÁS ÉS CSATLAKOZTATÁS

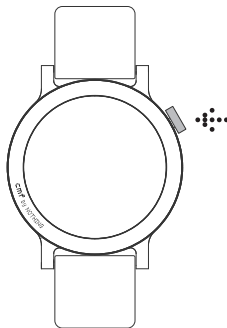
Belépés a párosítás üzemmódba

A bekapcsoláshoz nyomja meg és tartsa lenyomva az óra oldalán lévő funkciógombot.



Nothing X alkalmazás letöltése

Szkennelje be a QR-kódot, vagy keresse meg a Nothing X alkalmazást a Google Play Store-ban (Android) vagy az App Store-ban (iOS), majd töltsse le.



Beállítás és párosítás

1. A Nothing X alkalmazás első használatakor válassza ki az óráját a közeli eszközök listájából, vagy olvassa be az óra képernyőjén megjelenő QR-kódot a párosításhoz. Ha korábban már használta a Nothing X alkalmazást, koppintson a "+" ikonra az eszköz felületén egy új eszköz hozzáadásához.
2. Regisztráljon vagy jelentkezzen be a Nothing X alkalmazásfiókjába. A bejelentkezés után kövesse az alkalmazás utasításait a párosítás folyamat befejezéséhez az alkalmazás és az óra párosítás felületén.
3. A párosítás után adja meg személyes adatait. Személyes adatai befolyásolják bizonyos egészségügyi és fitneszadatok eredményeit, ezért a megadott információk pontosak legyenek.

* Fontos megjegyzések:

1. Amikor először csatlakozik az órához, az alkalmazás útmutatással segít, hogyan adhat meg egyes engedélyeket. Kérjük, adja meg az összes kért engedélyt az összes funkció használatának lehetővé tételéhez.
2. A kezdeti csatlakozás során az alkalmazás kérni fogja a személyes adatok megadását (beleértve a nemet, a születési dátumot, a magasságot és a testsúlyt). Ezek az adatok közvetlenül befolyásolják a fitnesz- és egészségügyi funkciók pontosságát. Kérjük, pontos információkat adjon meg.
3. A legjobb felhasználói élmény biztosítása érdekében frissítse az óra firmware-jét a legújabb verzióra a kezdeti csatlakozás után.
4. Egyes eszközökön a közeli eszközök észleléséhez szükség lehet a helymeghatározási engedélyek engedélyezésére a telefonon.

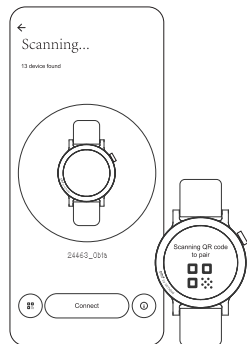
Üzenetértesítések engedélyezése:

Lépjen az óra eszközoldalára, és navigáljon az Értesítések részhez. Engedélyezze a hívásértesítéseket és az alkalmazásértesítéseket.

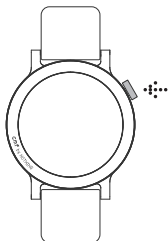
Miután engedélyezte őket, az alkalmazás kérni fogja a szükséges engedélyek megadását. Kérjük, engedélyezze az összes kért engedélyt az óra megfelelő működésének biztosítása érdekében.

Ha Android telefont használ, kérjük, vegye figyelembe a következőket:

1. Az értesítések beállítása során a rendszer átirányítja a telefon értesítési engedélyeinek beállításaihoz. Keresse meg a Nothing X alkalmazást az engedélyezési képernyőn, és engedélyezze az Értesítésekhez való hozzáférés engedélyezése lehetőséget.
2. Az üzenetértesítések stabil és folyamatos fogadásának biztosításához adja meg a háttérvédelmi beállításokat. Lépjen a Saját oldal > Háttérvédelem menüpontra, engedélyezze az Állandó értesítések lehetőséget, és győződjön meg arról, hogy a következő beállítások konfigurálva vannak: engedélyezze a magas akkumulátorhasználatot, engedélyezze az automatikus indítást rendszerindításkor, és zárolja a Nothing X alkalmazást a háttéralkalmazás-kezelési részben a stabil kapcsolat fenntartása érdekében.



MŰVELETEK



A kezdőképernyőn

-  Húzza lefelé az ujját a Gyorsbeállítások kibontásához
-  Húzza felfelé az értesítések megtekintéséhez.
-  Húzza jobbra az ujját a minialkalmazások megtekintéséhez
-  Húzza jobbra az ujját a minialkalmazások megtekintéséhez vagy az előző oldalra való visszatéréshez. Nyomja meg és tartsa lenyomva az óralap megváltoztatásához
-  Fedje le az órát a tenyerével
A képernyő kikapcsolása

Funkcionális korona

 **Forgatás felfelé**
Görgessen felfelé vagy az előző kezelőfelületre

 **Forgatás lefelé**
Görgessen lefelé vagy következő felületre

- **A gombok egyszeri lenyomása**
Ébressze fel az órát
Nyissa meg a funkciólistát
Szüneteltesse vagy folytassa az edzést
Menjen vissza az előző oldalra.
- **Kétszeri megnyomás**
Alapértelmezetten nincs funkció
Rögzítés funkció megnyitása
A Nothing X alkalmazásban beállíthat egy funkciót úgy, hogy gyorsan elérje azt a funkciókorona kétszeri megnyomásával..
- **Nyomja meg hosszan**
Kapcsolja be, kapcsolja ki vagy indítsa újra
A gomb 10 másodperces nyomva tartásával újraindítást kezdeményezhet.

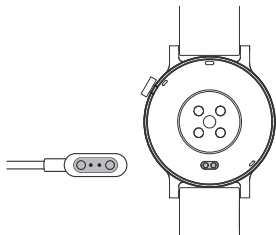
TÖLTÉS

Töltés

Az óra töltéséhez helyezze az órát a töltőre.

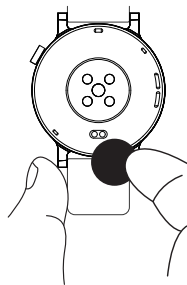
Győződjön meg arról, hogy az óra hátulján található mindkét fémháromszög az azokkal egy vonalban elhelyezkedő fémheggyekkel.

* Töltés előtt törölje le az izzadság vagy a nedvesség maradványait, hogy az óra töltés érintkezői tiszták legyenek.



SZÍJCSERE

A szíj eltávolításához és cseréjéhez: Kérjük, fordítsa meg az órát, és keresse meg a gyorskioldó kart – mindkét végén van egy-egy, ahol a szíj található a kerettel. Csúsztassa el a gyorskioldókart, és tartsa lenyomva, hogy levehesse a szíjat az óráról, vagy hogy szíjat csatlakoztasson az órához.



VEZÉRLÉS MOZDULATOKKAL

A Vezérlés mozdulatokkal funkció alapértelmezés szerint ki van kapcsolva. Ha be szeretné kapcsolni, kérjük, csatlakoztassa a Nothing X alkalmazást az órához, majd a csatlakoztatás után használja a Gesztusvezérlés funkciót a bekapcsoláshoz és a kapcsolódó beállítások beállításához.

További funkciókhoz kérjük, csatlakoztassa az órát a Nothing X alkalmazáshoz, hogy további részleteket tekinthessen meg, illetve állíthasson be az órán vagy az alkalmazáson.